Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 7 до 11 лет

«» 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **33,6** | **27,3** | **111,0** | **824** |  | **7,2** | **0,6** | **0,5** | **2,6** | **167,8** | **509,8** | **82,6** | **6,9** |
| Бефстроганов из говядины | **100** | 15,9 | 14,4 | 6,3 | 218 |  | 1,5 | 0,06 | 0,21 | 0,15 | 30,61 | 180,0 | 1,4 | 1,23 |
| Макаронные изделия отварные | **150** | 4,8 | 3,0 | 36,7 | 193 |  | 0,0 | 0,05 | 0,10 | 0,81 | 18,26 | 48,58 | 6,85 | 0,71 |
| Бутерброд с джемом с маслом | **30/25/5** | 2,6 | 3,7 | 30,0 | 164 |  | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,9 | 7,3 | 18,3 | 5,3 | 0,3 |
| Чай с лимоном | **200** | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61 |  | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,2 | 0,1 | 0,5 | 0,1 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Хлеб ржаной | **30** | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 0,8 |
| хлеб пшеничный | **50** | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| **Итого** | | **63,9** | **49,7** | **249,8** | **1702** | **80** | **10,1** | **0,81** | **0,81** | **4,46** | **306,37** | **939,68** | **147,55** | **12,54** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **11,8** | **12,2** | **112,0** | **605** |  | **9,4** | **0,1** | **0,1** | **0,9** | **7,3** | **18,3** | **5,3** | **0,3** |
| Каша рисовая с маслом |  | 7,1 | 7,4 | 34,6 | 233 |  | 0,6 | 0,1 | 0,07 | 0,2 | 345,0 | 131,8 | 28,3 | 0,9 |
| Бутерброд с джемом с маслом |  | 2,6 | 3,7 | 30,0 | 164 |  | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,9 | 7,3 | 18,3 | 5,3 | 0,3 |
| Чай с лимоном |  | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61 |  | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,2 | 0,1 | 0,5 | 0,1 |
| Фрукт |  | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие |  | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Сок фруктовый |  | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Йогурт |  | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **25** | **26,2** | **239** | **1291** | **109,6** | **15** | **0,3** | **0,8** | **2,6** | **714,3** | **405,8** | **70,4** | **1,6** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева